

Coaching | Seminare
Dipl.-Psych. Alexandra Kopf

Blauer Montag

Stellen Sie sich vor, es ist Montag und es liegt ein anstrengender Arbeitstag hinter Ihnen und die Erholung des Wochenendes ist kaum noch spürbar. Vielleicht sagen Sie sich manchmal: Wenn ich könnte wie ich wollte, dann würde ich...

Dann wird es Zeit sich einen Tag Raum zu schaffen, um Ihre derzeitige berufliche Ist-Situation zu betrachten. Von da aus lässt es sich gut zurück blicken, auf den Weg den Sie bis heute gegangen sind und welche persönlichen Werte, Erfahrungen und andere Schätze dort liegen.

Haben Sie Lust den Teil Ihrer Persönlichkeit ausführlich zu Wort kommen zu lassen, der Ihre berufliche Identität ausmacht? In sich hinein zu hören und ein paar Dinge zu visualisieren?

Laden Sie sich selbst auf eine Reise hin zu Ihren Ressourcen und Visionen ein. An diesem blauen Montag sollen erste Ideen für kreative Ziele und Zukunftsprojektionen entstehen.

Ziel ist es, Techniken kennen zu lernen die individuelle Veränderungsprozesse erleichtern und sich der eigenen Potenziale bewusster zu sein.

Aktueller Termin im März 2011

Montag 14.03.2011
von 9.30 – 18.30 Uhr

Mai 2011
Montag 16.05.2011
von 9.30 – 18.30 Uhr

Juli 2011
11.07.2011
von 9.30 – 18.30 Uhr

Ort: Kopenhagener Str. 41 in 10439 Berlin Prenzlauer Berg

maximale Teilnehmerzahl: 6

Investition: 100,-- €

Bitte melden Sie sich zwei Wochen vorher telefonisch oder per E-Mail an:
Dipl.-Psych. Alexandra Kopf Tel. 030 - 41 19 85 69 mail@alexandrakopf.de

Dipl.-Psych. Alexandra Kopf Kopenhagener Str. 41 10437 Berlin Tel: 030-41198569
mail@alexandrakopf.de